

الرجل الإلكتروني

music



العدد الرابع
٢٠٠ ق.ل.



الرجل
الإلكتروني
زائر غريب

انتقام كونغ فو لأبيه

الرجل الالكتروني

music

دار مجلة ميوزيك

من ٧ سنوات وحتى ٧٧ سنة

تصدر صباح كل يوم جمعة

اسبوعية - ثقافية - ترفيهية -

لماذا الرجل الالكتروني؟

اسلوب حديث ، مشوق للنشء الطالع ، ابتكره واقع الحال من نسج الخيال ، رغبة في الاقناع بدون تردد او التباس ، من اجل الوصول الى النتيجة السامية ، المطمئنة ، وفقاً للتسلسل الفكاهي والبطولي والمنطقي ، بأن لا بد للحق إلا ان ينتصر على الباطل . وللرحمة الا أن تتفوق على الظلم ، وللايمان على الكفر

إن هذه المغامرات تشتتوي الصغار والكبار على السواء . لانها اعمال البطولة والاقدام والشجاعة .

قد يجد القارئ العربي في هذه المجلة عدا التسلية البريئة المسلسلات التلفزيونية محولة الى قصص مصورة تتجلى فيها معالم الاقدام والرجولة . وقد حرص واضعوا هذه البرامج في الغرب على الابتعاد عن مظاهر العنف لمجرد العنف .

ان هذه المجلة تسد فراغاً كانت تفتقر له مكتبة الأحداث في العالم العربي . ان هذه القصص المصورة كتبت اصلاً كحلقات تلفزيونية قام باعدادها كبار المربين العالميين والمتخصصين في دراسة علم نفس النشء الطالع . بحيث تبرز الخصال الحميدة لاباطال هذه القصص مثل الاقدام والشجاعة والتضحية وحفظ النظام والتقيد بالقانون ، وما الى ذلك من خصال حميدة نسعى نحن جاهدين الى زرعها في نفوس اطفالنا رجال المستقبل .

آملين ان تنتقل من حسن الى أحسن .

والى العدد القادم

سهام محاسب

تشرف عليها

السيدة سهام محاسب

الادارة العامة والتحرير

البنية المركزية - بيروت

تلفون: ٢٢٨١٠٦

٢٩٦٢٠٩

٩٣١٩٥١

ص . ب ١١٨٤٩٢ - بيروت - لبنان

شعار

لبنان:	٢٠٠٠ ق.ل.
سورية:	٢٥٠ ق.ل.
العراق:	٣٠٠ فلس
الاردن:	٢٥٠ فلساً
الكويت:	٣٥٠ فلساً
السعودية:	٤ ريالات
البحرين:	٤٠٠ فلس
قطر، دبي وأبوظبي:	٤ ريالات
عدن واليمن:	٤ شلنات
الجزائر، تونس والمغرب:	٣ فرنكات
ليبيا:	٣٥٠ درهم
مسقط:	٤٠٠ بيزة

توزع في العالم العربي بواسطة

مؤسسة النحاس لتوزيع ونشر المطبوعات

تلفون: ٣١٠٩٩٥

ص . ب ١١٩٧١٨ - بيروت - لبنان

توزع في لبنان بواسطة

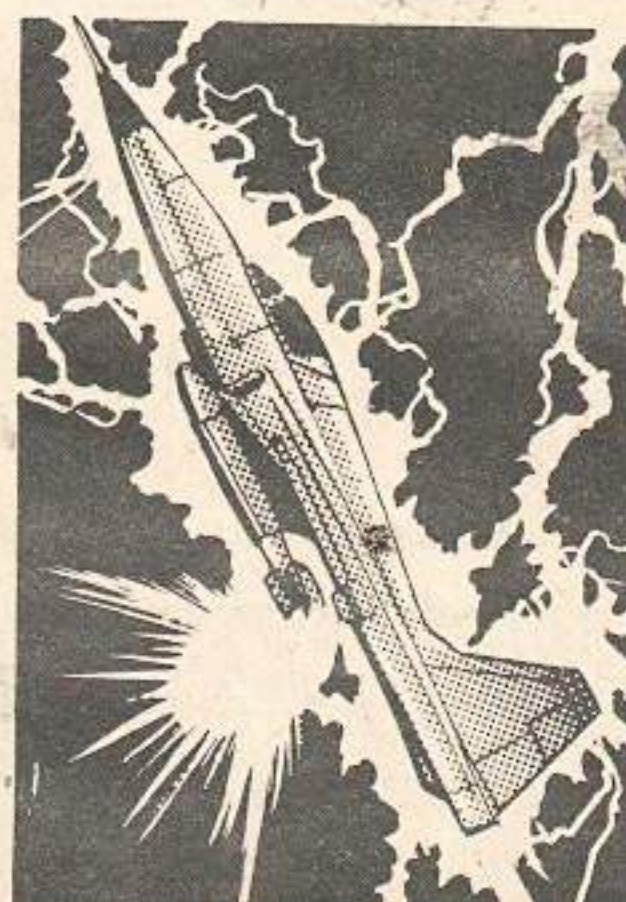
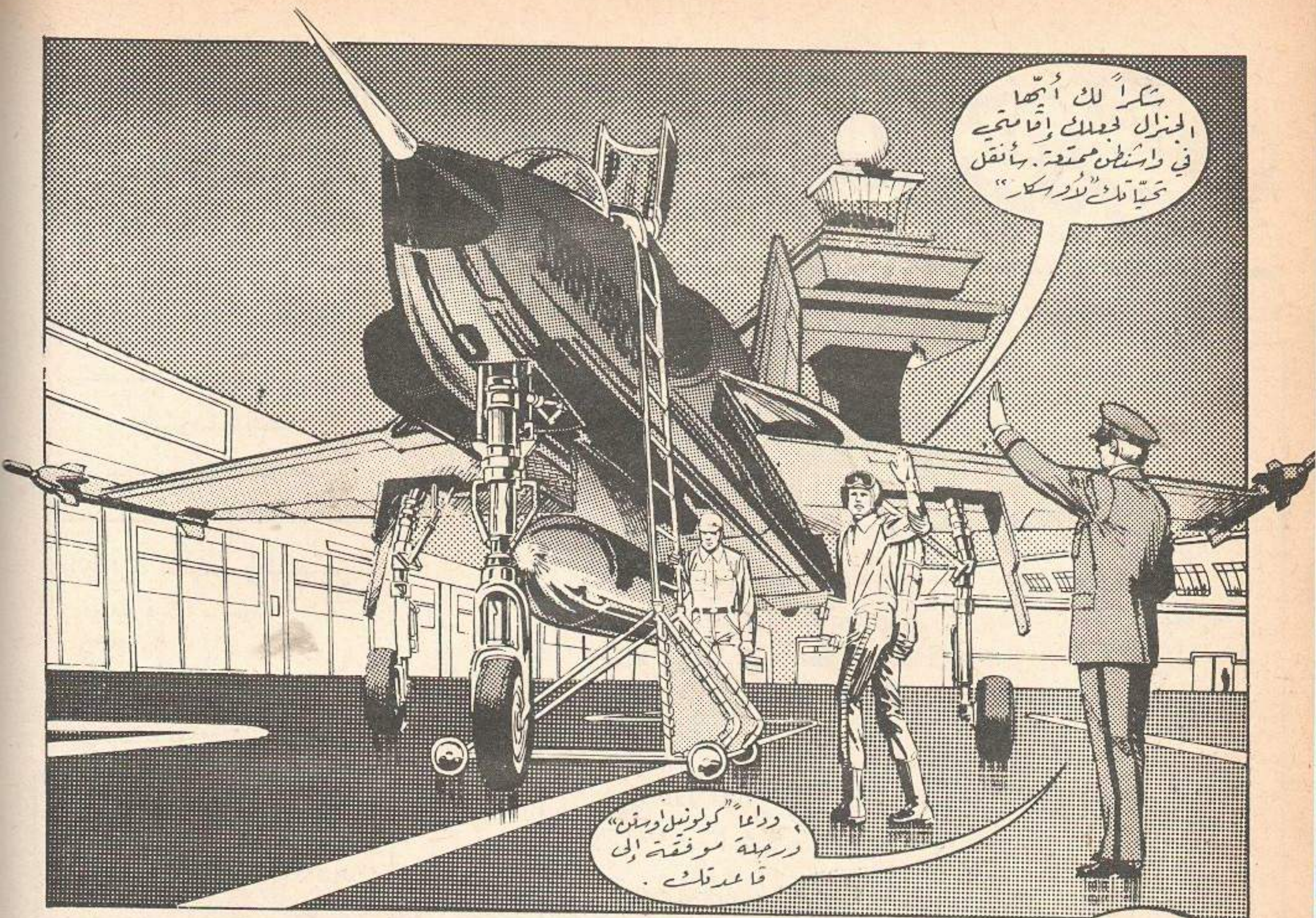
شركة شرق الاوسط

الصيفي: تلفون ٢٣٦٥٢٦ - ٢٢٠٨٩٧

الحمراء: تلفون ٣٦٧٤٦٣

الرسوم: انطونيو فراوو

جميع حقوق النشر والترجمة محفوظة
لدار «مجلة ميوزيك» تحت طائلة
الملاحقة القضائية





ربما نستعرض
لفنونه ونضاهيه ،
وذاك الصحن الطائر
يحوي عمالقة من
الفضاء الخارجي .

ربما هو واحد
من الصحن
الطائرة !



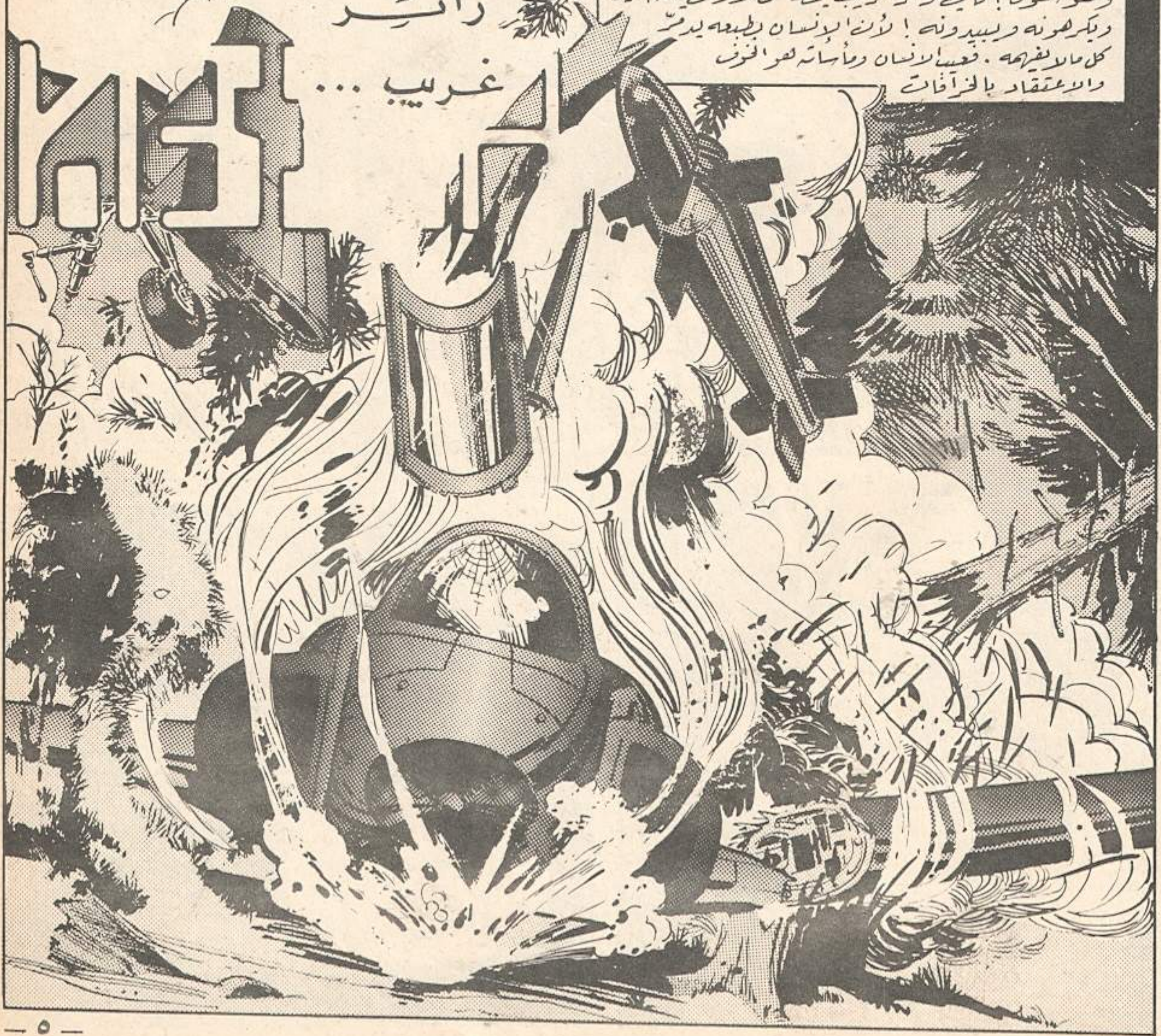
يا الهي ! ما هذا الشي ؟
يظهر أنه سيربط في
الوادحج .

الرجل الذي كنت في

زائر

غريب ...

ان الانسان ينظر الى السماء نظرة تحفظ ! فأحياء
الكواكب الأخرى هم متقلبون ، وصامدون ،
ومتوهمون ! فأحيى زائر غريب يحل على الأرض يخافه الجميع
ويكرهونه ويسببونه ! لأن الانسان بطبعه يكره
كل ما لا يفهمه . فعسا لانسان وماساته لمرافق
والاعتقاد بالخرافات



ينظر بعين
معرفة لتفهم
ذلك الوجه في
الوادي ولعلم
مصدر هذا
النور الغير
طبيعي

لم يسبق لـ "ليم" تاكر أن رأى شيئاً
كهذا. ورؤية كهذه الأشياء جمدة لهم
في عروقهم.

أراد "ليم" أن يوصل على تفسير لهذا،
ولكنه جاهل، فالخوف جعله يكتمني بالنظر.

ربط "ليم" سقيف
السيرة على حواص
بعد غيبوبة.

سأهتق ميلاً إذا
لم أستطع الخروج من هذا الطام
يا الهي النار بدأت
تصل إلى ظهره.

غرباء، كعرضنا لهموم،
ذلك الشيء ليس بعيداً
منه هنا. سأحاول أن
أراهم عن كثب.

سار "ليم" باتجاه ذلك النور المشتعل ليبركه منظر
الطام...

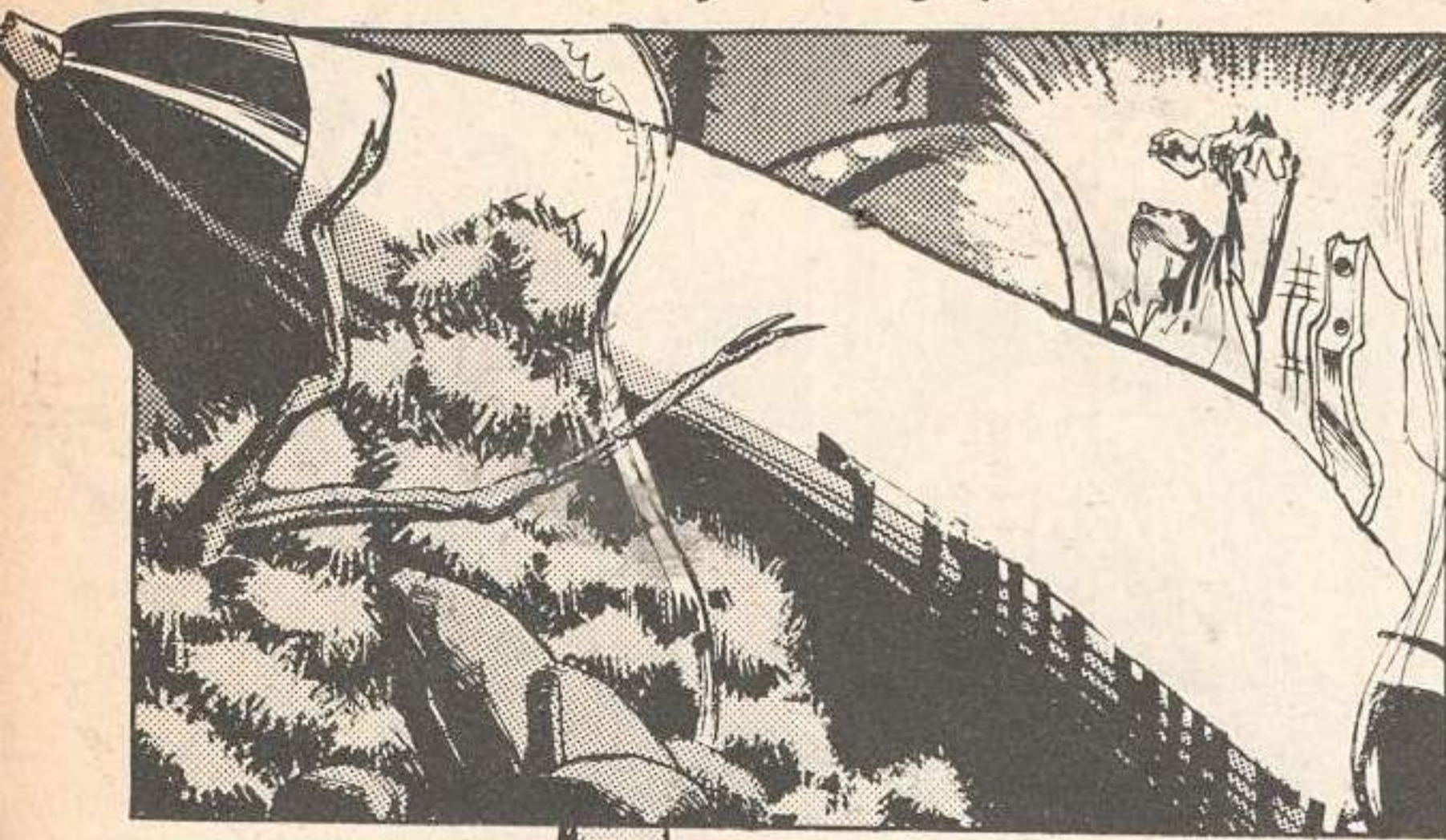
ها هي في تلك البقعة
من الأرض مثل بعض الكون هذا
فالله ومده يعلم ما ذا
هناك بين الأسرار.

يجب أن أخرج من
الطامة قبل أن تنفجر
خزائنه الوعور.

يا الهي! ذان رجل
فضاء حقيقي.

فجأة انفتح الفضاء الزماني فوق "ستيف".

المرافقة الإلكترونية لا تساعد على الحركة.



سار الطيار مخبطاً
تقليلاً متعباً
عن الطائرة المتهترة
زالت الوتيرة خلفه
أظهر "ستيف"
كأنسان مبدون
محتقر في أفلام
هوليود الرخيصة المصنوعة

يجب أن أهرب
لأعلم الله خزين
عن الهجوم.

يا إلهي ساعدني فالقريب آفي
ولمؤاتي ليقتلني.



ساعدني...



لا تقف يا سيدي ،
سأقلبك إلى منزلي ، إنه في
الطرف الآخر من الجبل ،
هناك أمي ستقضي بجزائك .

شكراً لك ،
"إيس .. سي .. سي"
الكلونيل "ستيف" أوستن
أنا طبيباً وطبيباً
طياراً أيضاً .



هكذا أرذن ايها الكلب السافه ،
سأسلخ جلدك هباً
لقد قذفتني في أثر
زلف . هاي ..
يا هذا ؟ ..
أظن هناك .

هنا !
هنا !



ارمعي يا "بلو" ،
لست نهيصل على
الأسد ، مادمت
سائر هكذا .

بعد أن
امتهر الطعام
أخذ يتردد
في أنحار الوادي
صدي صباح
كلب صيد حيث
أمطر السماء
قطيع طائفة
مضطربة .



"روستي" ، من معك ؟
ولماذا يلبس هذه
السيارات الضريبة

أرهبون ساعدي
يا أمه ، إنه كلونيل
طيار ، قطة طائفة في
الوادي وهو جريح .



بعد سير متعب وصلوا إلى منزل
الفتى .

هذا هو المنزل ايها
الكلونيل ، فطيرة قليلة ..
أمه .. أمه تعالى ساعديني
وقم مارت في الوادي



أرمله ، سيكون على مايرام
آه .. تلك الكلمة في رأسه قوية
لكن مع الراحة وقيل من النوم
سيكون على مايرام . بكل ما يحتاجه
تقريباً لا يحتاج إلى شيء .



إن الجماعة عرفت مقرّ غريمها الغريب .

رجل القضاء هناك
في الداخل . يبدو أن
الدراسة "مستكرين" ولها
ساعد الغريب .
محاصر المنزل .

"لهم" أنا أصل القانون .
أهذرك بأفني لن أقبل بأحي
نوع من العنف . ستكون مسؤولاً
إن حدثت إهلاقة ناز .

لن تكون هناك
مشاعب ولا لونه بدأ
بمها الغريب .

أنت في
الداخل أخرج
ريدك
مرفوعتان .

انفتح باب المنزل ورفف "سيف" أمام إقاردين .

لا أقدر
أن أهاط بريد متكم
لقد فعلتم كثيراً
من أجاوي .

يبدو أنهم
يبحثون عني ، لكن لا
أعرف لماذا ! من أفضل
أن أخرج وأكلمهم .
لا تفعل ذلك ،
إنهم زمرة من
المشاعبين . عانيت منهم
ومشاعب كثيرة بعد
موت زوجي .

ماذا
تريدون ؟

هذه
الرجل الذي



غريب.. ما الأمر، هل أنتم اغبياء؟ أنا الكولونيل "ستيف أوستن" من سلاح الجو.

رجاء لهذا صحيح، لكن لن نستطيع التأكيد من قصصك ولذا ذهبنا إلى هوكس لجي.

على مسافة
نهار كامل على
ظهر الحصان.



ابقوا الغريب محاصراً يا رجال. إذا قام بأي حركة اقبطوا عليه.



هذه أنت رجل قانون أو زعيم عصابة أرسل هؤلاء الغبياء إلى سجونهم قبل أن يتأذت أعضائهم وتستطيع التأكيد من هويتي بواسطة الاتصال بسلاح الجو.



أماه! هل سيقفلون الكولونيل "أوستن"؟

لست متأكدة يا ولدي. ولكن أظن أن يكون لهذا مرداهم.



رجاء الأمثلة وابشروا لهم أيضاً من الضرباء..

رجاء علينا أن نقتطعهم لنرى أن كانت بعض أعضائهم آلياً أيضاً.



اسموا يا رجال رجل القضاة يريد التحرك منا.

يريدنا أن نذهب، حتى يستطيع الاتصال بزملائه الضرباء بينما الشريف يقوم باتصاله الراجحي.



استعمال أوستن لقواه الفيزيائية ، قوى
اعتقاد ليم ، وصحبته أمام الآخرين .





لن نذهب قبل أن نراه في قضية
الفريسي. فالسجن لن
يقف بوجهه أمامه
عندما يأتي ليخاطبونه.

أظن أني أمرتكم
بالذهاب إلى
منزلكم.



وبعد هذا...
أيها الشريف لقد
أخبرت الحقيقة.

سنتأكد عند الصباح...
سأذهب إلى "هوكس" لي
أنا لا أؤمن برجال المنيخ...
ولكنني لست مجنوناً أيضاً.



أمركم للمرة الأخيرة
"لهم"، اذهب
إلى بيتك
وإلى باقهم
أمرتكم أمام
الجميع. راحها
قضية فارمة
عند إرادتنا
فهي قضية الحكومة
ولهي تقرر وسيبر
الفريسي.

قضية الحكومة؟
لهاها! الحكومة
لا تسهر متى
بوجودنا!

مقد "لهم" وهو فيه مرض ووباء توضع في نفوس زمرة الرجال
دقات معدودة... كل شيء بها لهذا للقيام بحرق الفريسي...

لم تتفريق العصابة، وبعد ذهاب الشريف، استطاع "لهم"
أن ينجي مقد العصابة على "سيف"



ههنا. هذا يكفي. ارستقروا
سأرجع المسجل على أفتب المبلل
بالوقود... أسمعني يا فتى؟
سنرسلك إلى بيتك في كفن.



الحكومة لا تكثر بسلطان
الرجال، فقليلنا أن نقوم
بأعمالنا على طرفنا الخاصة

يجب أن نخفي
نساءنا وأولادنا...
أهضروا المسجل
والوقود! سنحرق السجن
بذلك الفريسي.





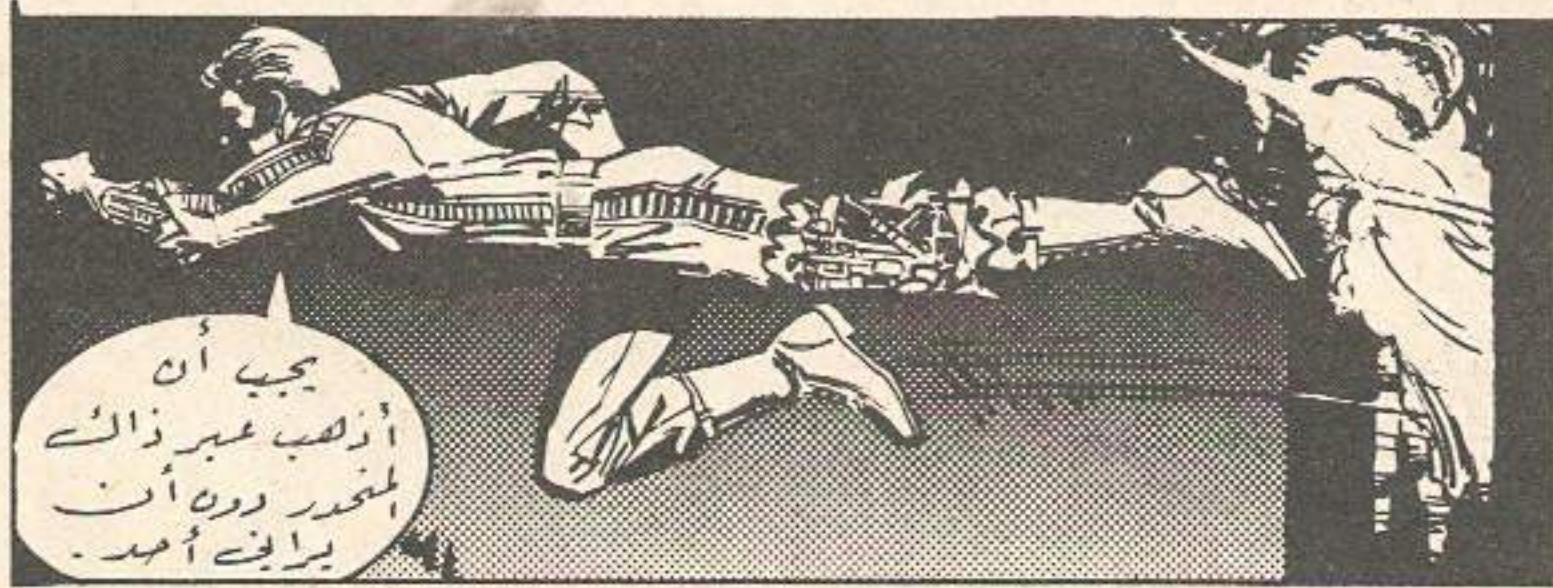
هذه هي
الطريقة الوحيدة

هيا - هيا
اعمل

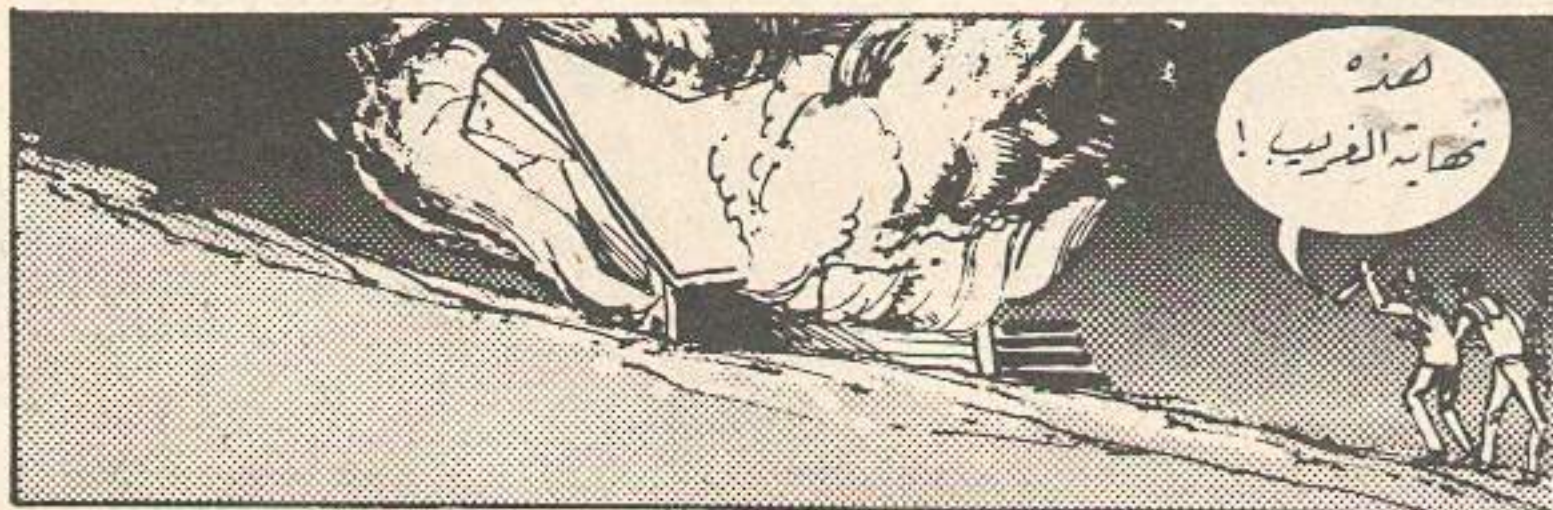


الناس يتكلمون
السجن وأنا
مسيجون

فجأة تحولت
السجن إلى ما
يسمونه جهنم ..
فيران متقدة في
كل أنحائها



يجب أن
أذهب عبر ذلك
ألتحق دون أن
يراه أحد



هذه
نهاية الطريق!



تحركت عضلاتي
"سيف" البرونزي
من عنقه الحار
منه مكانه



اقبضوا
عليه!



بريك ، انظر
يا "ليم" رجل الفضاء
استطاع خنق

مطاردة خطيرة صبيحة ... أسرع ستيف فندك الفأبنة ...



تسلل الكولونيل "أوستن" بحذره
داخل الظلمة المظلمة ...

تلاّت
بندقية صغيرة !

يجبوري هذا النوع
سوف ابتعد عنكم كثيراً
علية أن أسرع باتجاه ...
ما هذا الصوت ؟

هذا "روستي" ...
وذلك الأسد سيقتضي
سريعاً على الكلب .

ثم سيقتضي
على الفتى !

علية أن أساعد "روستي"
بواسطة هذه مجبراً الأسد أن يتجه
إليّ بدلاً من "روستي" .

هنا الوقت
وإلا فانه لا بد أن

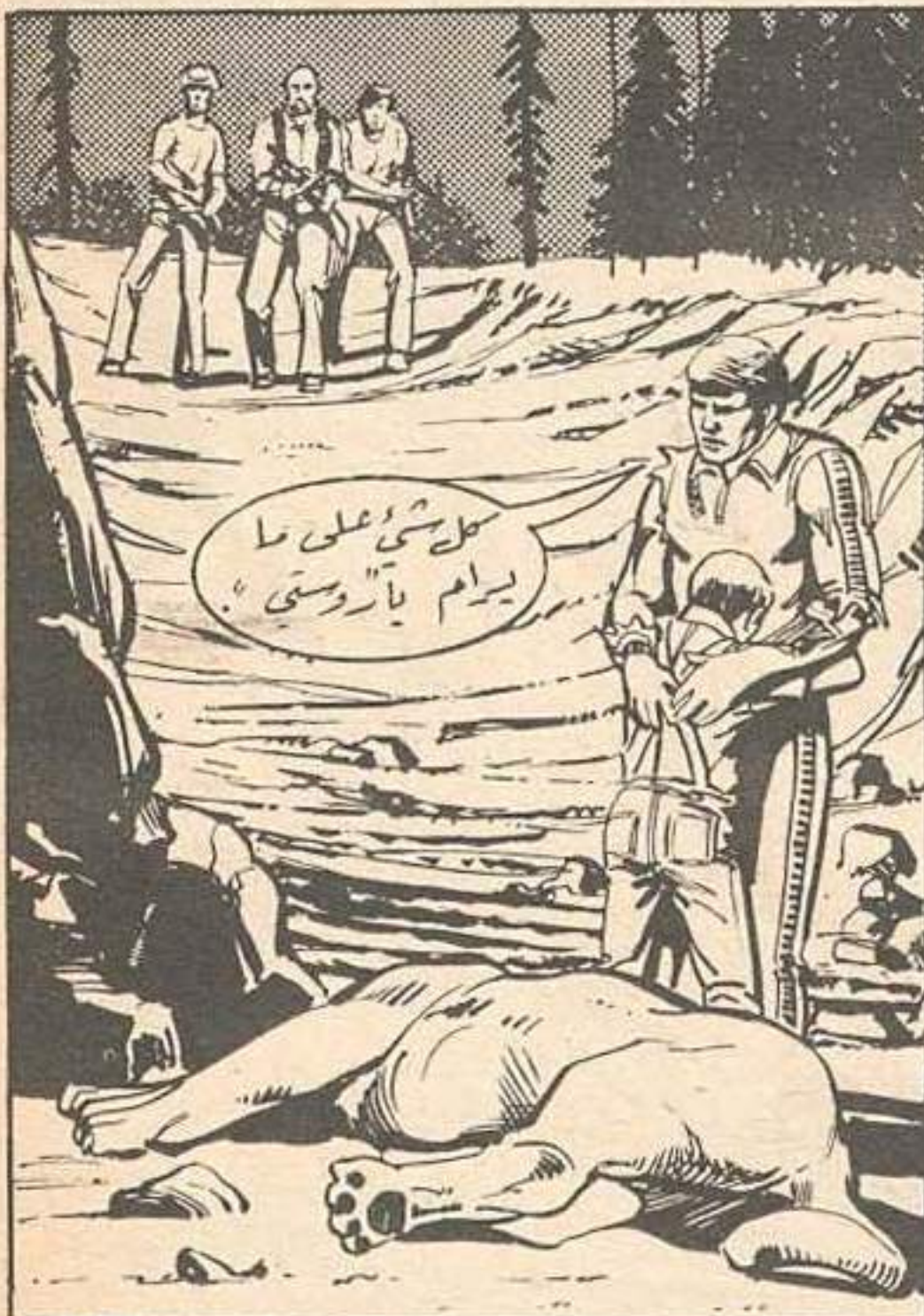
ارمى ! ارمى !
كولونيل "أوستن" !

هنا أيها الأسد !
هنا ! ...

مهيون متومش . وزنه اكثر من مئة
كيلو غرام . ثائر ، مشكون بالمقد يجه نحو "ستيف"



هجوم الأسد القوي استطاع أن
يزعزع إقناعات "ستيف"
فوقع أرضاً ..



أنياب مرادة مقابل لحم . مخالب مقابل ريشة
الكثير منة مبارقة مشكافة





"روستي! اسمعتي بعين
الطفاة. هل انت بخير؟
الاسد.. الكولونيل
أوسن... يا الهي!"

أنا لفتي
أنا لفتي



"ليم" قال إنه غريب
آلي. فزله أدلة
تتدفق دماً؟



ما هذا؟
إنه يتدفق دماً
في المكان الذي
خبرته فيه
الاسد.



لا تستطيع فعل ذلك. هذا
الرجل هو طيار في سلاح الطيران!
أفقد ولدي. لا تقتله! أنت
أدعك تفعل هذا... هو
ليس غريباً من الكوكب.



بعد ما علموا أنه رجل
من لحم ودم - عندما
يتصل الشريف بسلاح الجو
سيرسلون أسلحتهم
ليأخذ في.

حتى ذلك الحين تستطيع
البقاء معنا. دعنا نذهب إلى
المنزل هناك قدر (مخفية)
على النار. أريد الغدا أكل بختة؟



إننا ذاهبون إلى
منزلنا. أفضل لك أن
تفعل ذلك أيضاً. ذلك
الرجل هو من لحم ودم
كذلك تجعلنا تقتله
كولونيل أيها
الاسد

أعني تذهبون؟
فالفريق هناك!



صور لكبار النجوم رائداً صور حديثة

أخي العزيز
هذه فرصتك في البدء بخوايت مشيرة
لجميع مشهور ملونة مقاس ٧.٥ X ١٠ سم لنجومك
المفضلية، وهذه الصور عبارة عن مشورة
ملونة قام بتصويرها كبار المصورين وطبعت
طباعة ملونة بطريقة الاوفست وعلى ورق
كوشيه مدغل
أرسل دولار أميركي عمدة كل صورة بالبريد
المضمون واصلك الصور فوراً.

قائمة بأسماء المصور التي يمكنك طلبها ..

٧ - صباح	٤٥ - ديفيد كاسيدي
٨ - أم كلثوم	٤٦ - بن موزي
٩ - وردة الجزائرية	٤٧ - ميري ماتيوي
١٠ - عمر خورشيد	٤٨ - راكيل ولش
١١ - ميرفت أمين	٤٩ - فرانكو داني
١٢ - شمس البارودي	٥٠ - عمر الشريف
١٣ - سعد حسني	٥١ - ديميس روسوس
١٤ - نبلي	٥٢ - ميشلا روك
١٥ - نجلاء فتحي	٥٣ - آتن ديون
١٦ - سميرة توفيق	٥٤ - بروس لي
١٧ - حسين فهمي	٥٥ - كاتوشا
١٨ - عبد الحليم حافظ	٥٦ - فرانكو كاسباري
١٩ - فريد الأطرش	٥٧ - جوليانو جيم
٢٠ - نجلاء فتحي	٥٨ - فريق أبا
٢١ - جون ترافولتا	٥٩ - جون ترافولتا
٢٢ - محمد علي كلاي	٦٠ - الفيس برستي
٢٣ - بي جيس	٦١ - ديميس روسوس
٢٤ - المرأة الإلكترونية - جيمي	٦٢ - مارينا كوكا
٢٥ - أوليفيا نيون جون	٦٣ - فرانكو كاسباري
٢٦ - راكيل ولش	٦٤ - سيمونا بيلييه
٢٧ - عزيز	٦٥ - ميشلا روك
٢٨ - جون ترافولتا	٦٦ - جاكين بيسييه
٢٩ - سوبرمان	٦٧ - روجر مور جيمس بوند
٣٠ - الفيس برستي	٦٨ - بروس لي
٣١ - بريجيت باردو	٦٩ - لي مايجرز
٣٢ - ستيف أوستن	٧٠ - بات سينسر
٣٣ - فرح فوست مايجرز	٧١ - ترنس هيل
٣٤ - ستيف ماكوين	٧٢ - بريجيت باردو
٣٥ - سيلفر ستالون روكي	٧٣ - دافيد كرادين
٣٦ - تشارلز برونسون	٧٤ - بوني أم
٣٧ - كلينت ايستوود	٧٥ - كوجك
٣٨ - روبرت مارك هاربتا	٧٦ - جون ترافولتا

الاسم
العنوان
أرجو سرعة إرسال الصور التالية
رقم الصور
ترسل جميع الطلبات بالبريد المضمون على العنوان التالي
السيدة سهام محاسب - صندوق البريد ١١٨٤٩٢ بيروت - لبنان

أقطع الآتوبون وأرسله تحت
كل صورة دولار أميركي

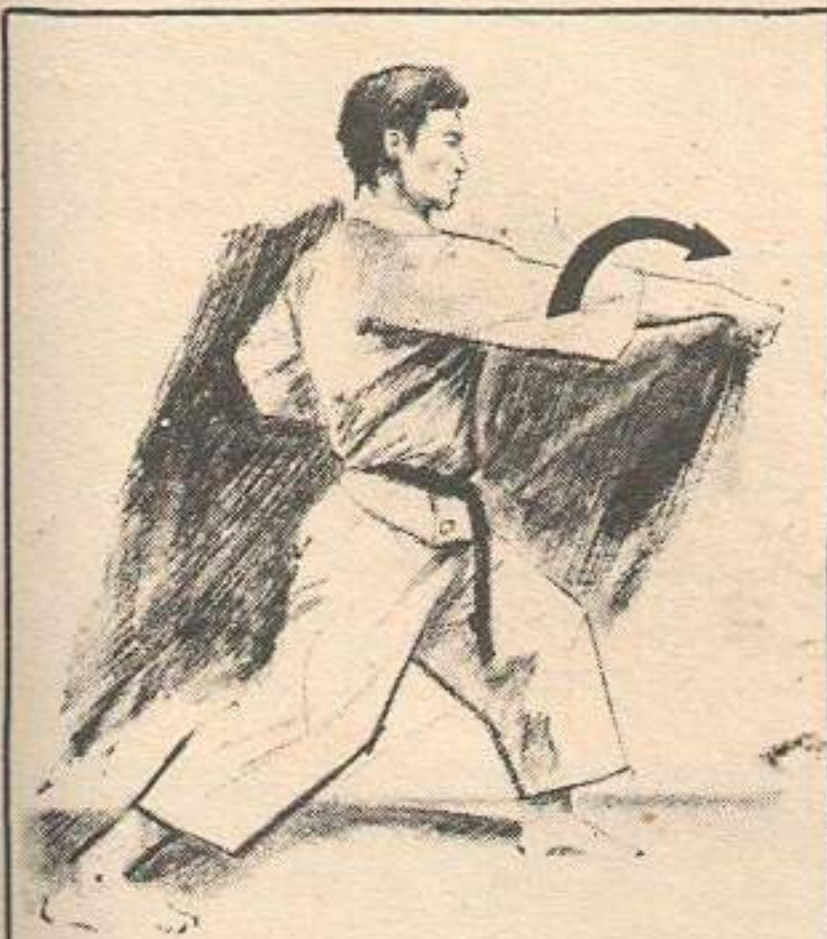
مطلوب وكلاء توزيع للعالم العربي

ما الذي يحسن فنون القتال .. ؟

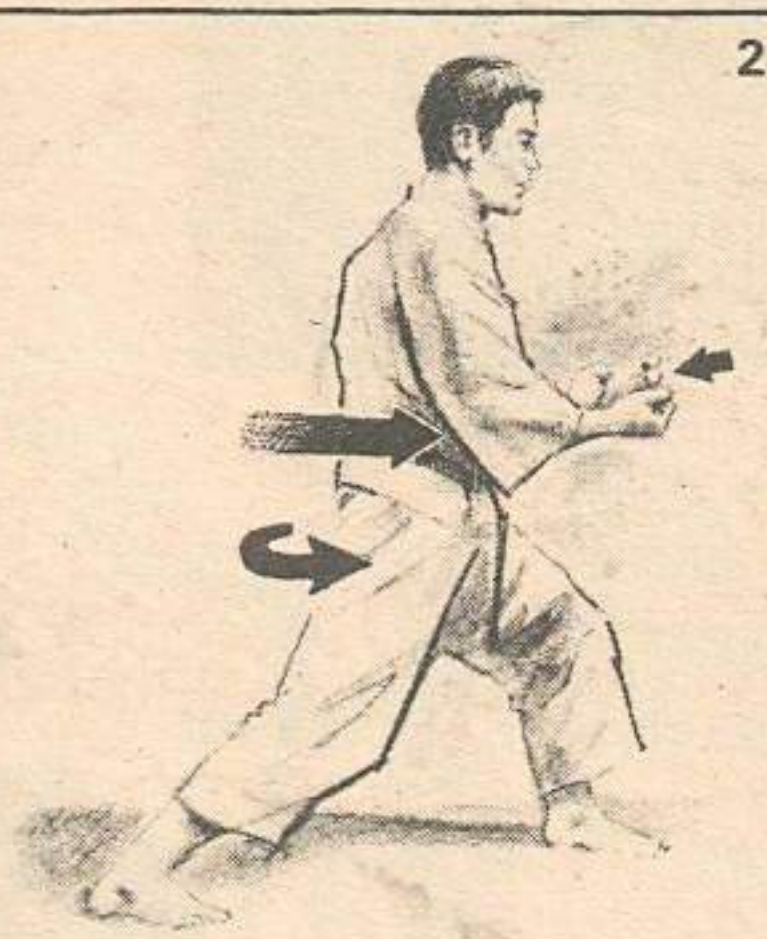
للقيام بأي عمل . يجب تركيز قوى الفرد لتأديته . ففوة مركزه مهما كانت ضعيفة ، افضل من قوى هائلة لكنها مشتتة .
ان جسم الانسان مؤلف من عضلات ومفاصل معظمها يعمل كالنابض كلما ضغطه اكثر اعطى قوة معاكسة اكثر عند تركه .
لتحسين فنون القتال على المرء ان يتفهم كيفية تركيب اعضاء جسمه وعملها . اضافة الى بعض القواعد والتمارين الرياضية . مثلاً انه لكل عمل هناك عمل معاكس يعادله . للقيام بضربة « كراتيه » على المرء ان يدعم رجله ورائه ليعطي ضربة فعالية اكثر .
اما اليد الاخرى فتسحب لتستقر قرب عظمة الحوض ، لتعطي قوى معاكسة لضربه .

انها ليست كباقي انواع الرياضة التي تتطلب عمليات تلاحم مباشر بين شخصين او عدة اشخاص . فالعامل النفسي يلعب دوراً مهماً في هذه اللعبة .

فعليك التركيز على خصمك بطريقة تسمح لك بمعرفة الحركة التي سيقوم بها . وهذا تستطيعه بالتركيز على العامل النفسي . وهذه بعض الصور لأفضل الحركات .



٣ - وعند التلاحم مع الخصم ، يعمل الجسم بانتظام وتركيز . تبقى القدمان مسطحتان على الارض ، اما الكتفين والقفص الصدري موجهين الى الامام .



٢ - يلتفت الحوض لتتقدم اليد اليمنى وتراجع اليد اليسرى بينما الظهر يبقى جالساً .



١ - قبضة معاكسة : الرجل اليمنى ممتدة ، القوة مركزة باتجاه الاسهم .

عقل هادى، كصفحة الماء :

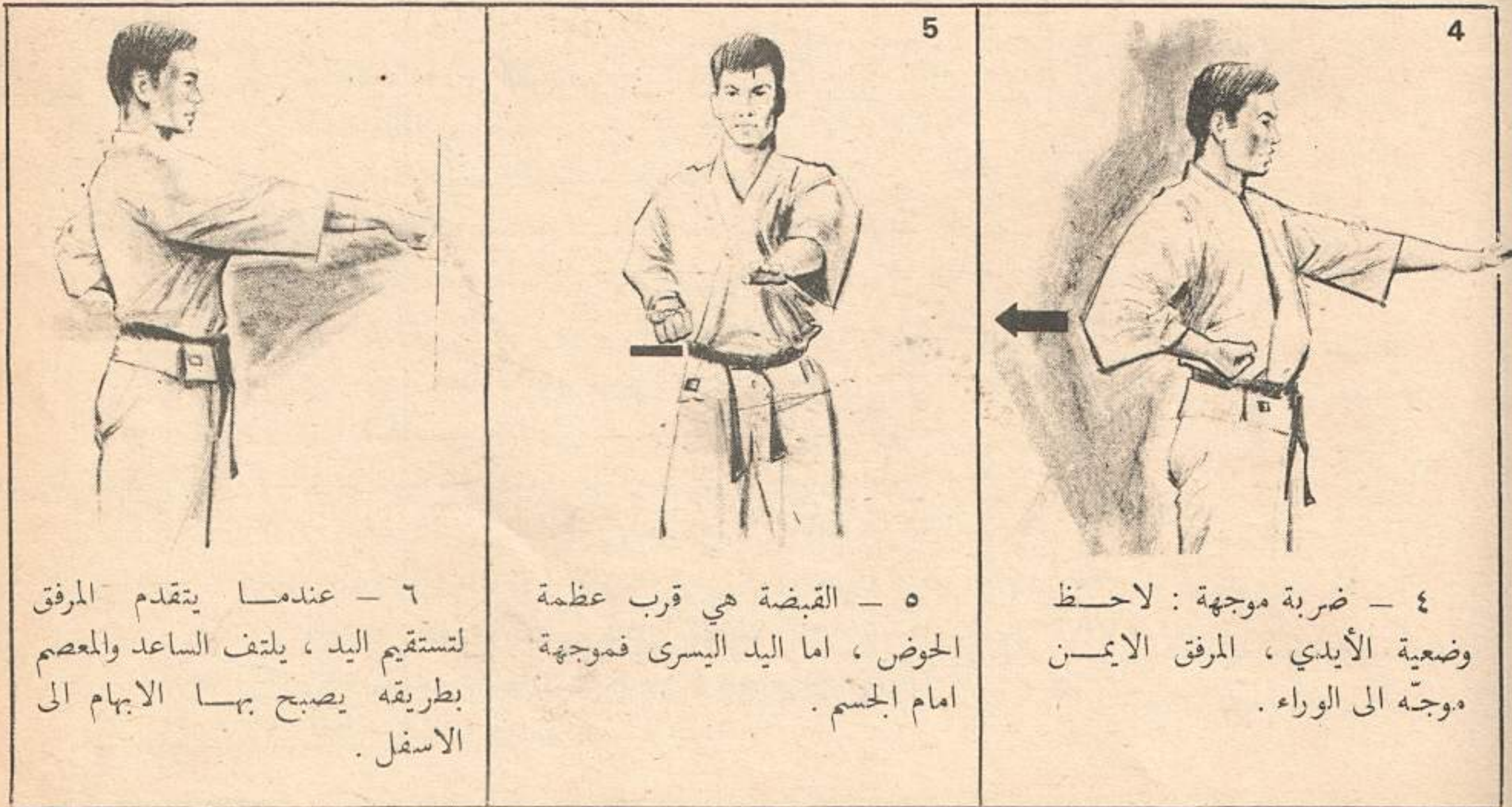
وعقل شامل كضوء القمر

عقل هادى لا يزعجه شيء هو كصفحة ماء بركة هادئة ، تعكس اي ضوء او خيال . وعندما تتحلى بعقل كهذا تستطيع ان تعرف ماهية حركات خصمك بسرعة . اما اذا تعكّر صفو صفحة الماء فانها تعكس اضواء وخيالات غامضة وغير واضحة . فلا يعود بإمكانك ان تعلم مسبقاً كيفية هجوم خصمك ويفشل دفاعك .

فكما اشعة القمر تمرّ فوق كل الاشياء بنفس المعدل الزمنى . فعلى المدافع ان يعلم كل شيء عن خصمه وحركاته . فالتكدر النفسى هو كالغيوم بالنسبة للقمر تحجب عنه بعض مناطق الارض ، فانه يعميك عن رؤية بعض مناطق الضعف عند خصمك .

فتقدير قوة الخصم يمكن ايجازه بخمسة صفات :

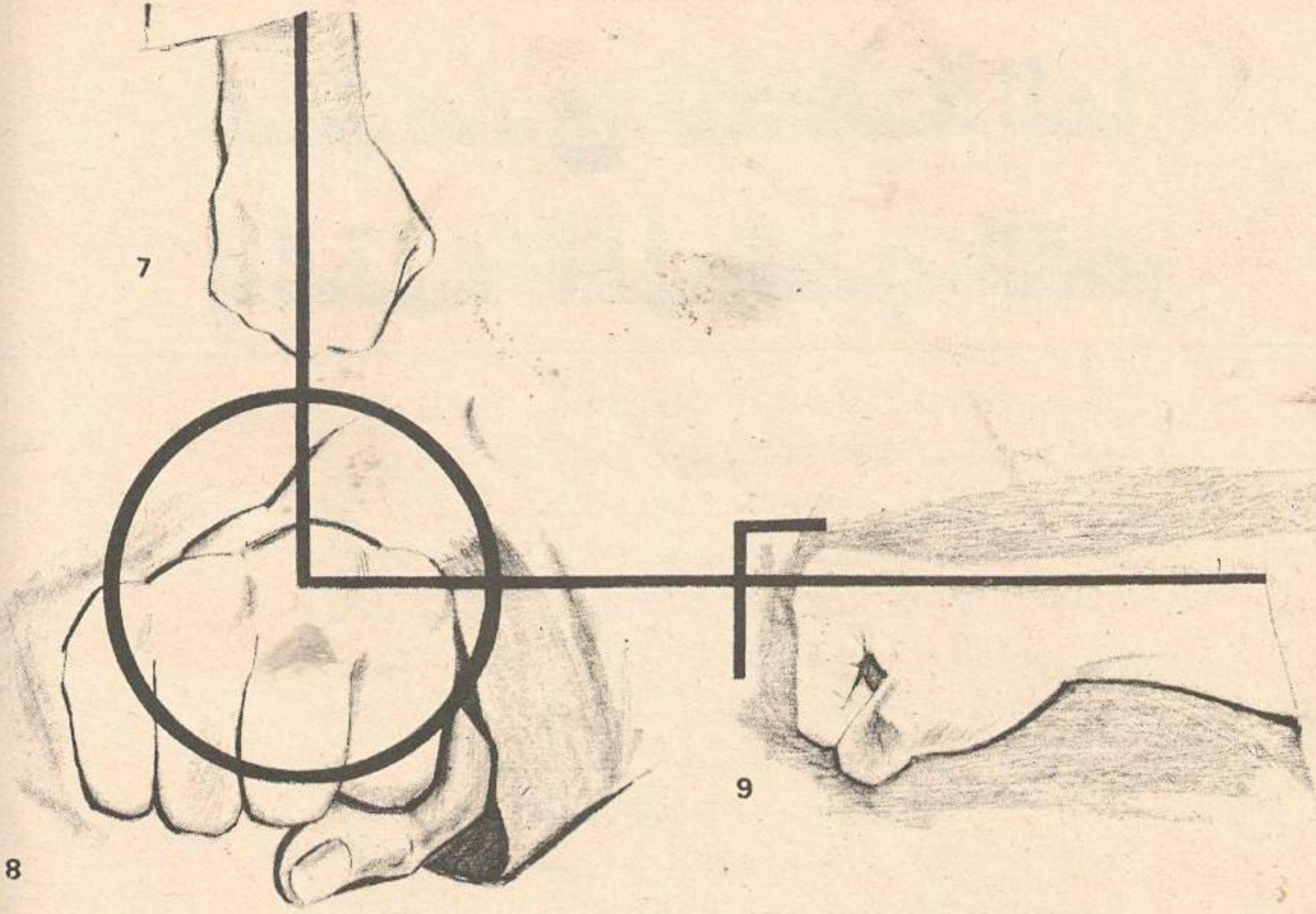
الشخصية - مدى الصداقة - القوى - تصرفاته في المجتمع - مدى سيطرته على نفسه . كل منها جزء لا يقل عن الآخر في تركيب الانسان الجسدى والنفسى ، عند تفهّم هذه القواعد تكون قد وصلت مرحلة يمكنك معها تركيز كل قواك الجسدية والنفسية في لحظة على هدف معين ، مما يجعلك ناجحاً جداً في لعبة الكاراتيه . مثلاً لنأخذ تقنية احدى ضربات الكاراتيه .



٦ - عندما يتقدم المرفق لتستقيم اليد ، يلتف الساعد والمعصم بطريقة يصبح بها الابهام الى الاسفل .

٥ - القبضة هي قرب عظمة الحوض ، اما اليد اليسرى فموجهة امام الجسم .

٤ - ضربة موجهة : لاحظ وضعيّة الأيدي ، المرفق الايمن موجه الى الورا .



٧ - قبضة قوية هي ضرورية.
وتتطلب تدريباً ثابتاً ودائماً، للقيام
بها ، مقدمة اليد والقبضة تؤلفان
خطاً مستقيماً .

٨ - يبقى المعصم ثابتاً صلباً
بشكل تؤلف به القبضة زاوية قائمة.
والضربة الموجهة هي بواسطة عقد
الاصبعان الأولان لقبضة قوية
وتأخذ الشكل الافضل .

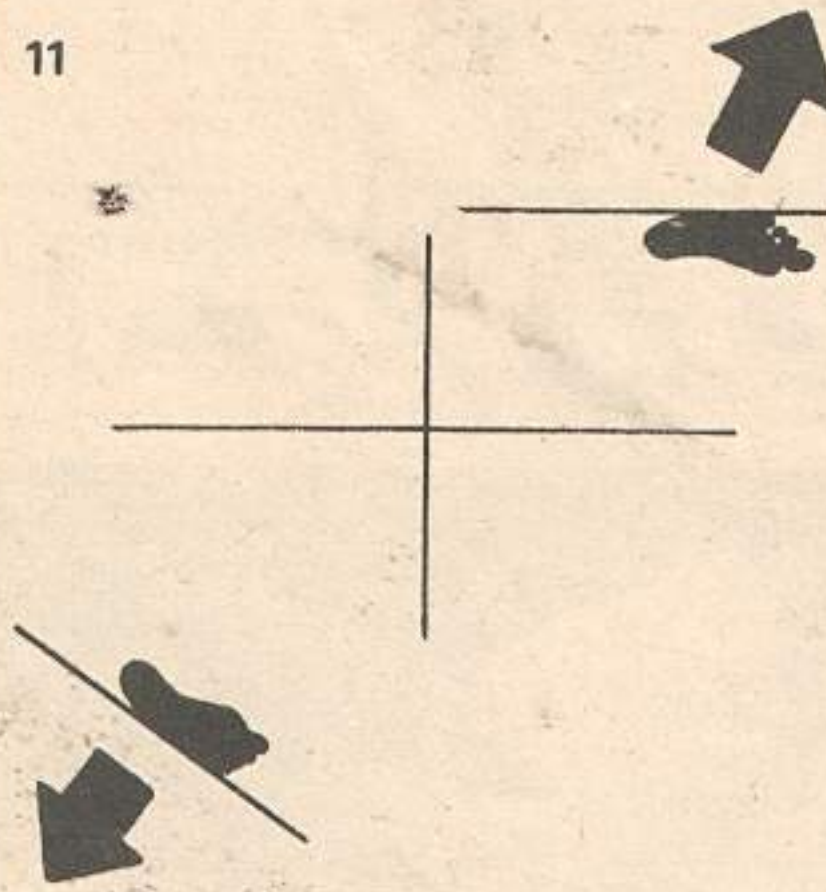
٧ - قبضة قوية هي ضرورية.
وتتطلب تدريباً ثابتاً ودائماً، للقيام
بها ، مقدمة اليد والقبضة تؤلفان
خطاً مستقيماً .

عندما تنطلق القبضة الى الامام ، تلاوي معها عظام الحوض قليلاً
باتجاه انطلاق القبضة . مع زفير حاد في لحظة الالتحام .
عندما تقرب القبضة لهدفها تزداد سرعتها في لحظة تعمل فيها
كل عضلات الجسم للمساندة والتركيز على ضربة حادة .
اشترك القواعد والتدريبات الفيزيو - نفسانية . مما يساعد على تقوية
وتحسين فنون القتال . ولكن يختلف هدف التلميذ في تعلم هذه القواعد
عن غيره . فمثلاً المرأة تتعلم للدفاع عن نفسها . اما الذكور فيتدربون
لزيادة قوتهم ورشاقتهم . ولإبراز مهارتهم في المبارزات .
فبالنسبة لهدفك من التدريب يقوم المدرب بوضع برنامج لتدريبك
في الوقت الذي يناسبك . ولكن عليك المثابرة في التدريب كي تنجح
لا ان تبدأ بإيجاد الهمداز بعد درس او درسين ، حاول ان تزور بعض
النوادي كمتفرج اولاً . فاذا استهوتك اللعبة عندها اطلب الاشتراك
بالتدريبات . ففيها تنمية فيزيائية للجسم وتدريب للعقل للتركيز على
نقطة معينة في خضم مبارزة حادة .

10



11



12



خطوة الى الامام

خطوة متوازنة وثابتة هي نقطة مهمة ومؤثرة في عمليتي الدفاع والهجوم في آن معاً . فـالقبضة المعاكسة مبيّنة في الصور ١ - ٣ .
الخطوى الى الامام تكون بتحريك الرجل اليسرى الى الامام مسافة ثلاثة اقدم باتجاه اليسار . مع انحناء الرجل اليمنى عند الركبة ، حتى تصبح مباشرة فوق ابهام الرجل . صورة ١٠ .
الرجل اليمنى تمتد كلياً الى الخلف بحيث يبقى الظهر مستقيماً .
لاحظ كيف ان اصابع الرجل اليسرى موجهة الى الامام لتزيد بعض القوة . زيادة الى ان القدمين معاً مسطحتان على صفحة الارض .
بحيث تشعر بأنك وتر قوس نشاب تستعد لتطلق سهماً قاتلاً .
فاذا كانت القدمان متقاربتان تفقد توازنك حالاً . لان نقطة ارتكازك تكون مرتفعة . كذلك قدمان متباعدتان جداً تؤخران سرعة حركاتك وتركيز قوتك .

لذلك على المرء ان يتدرب على استعمال القبضة المعاكسة مع الانتباه الى التوقيت وسرعة الحركة . بحيث تتناسب حركة الأيدي وعظام الحوض مع تنقلات الأرجل . فطبيعي عند اطلاق القبضة ان تنحني الى الامام لكن عليك ان تتدرب ان لا تنحني لان ذلك يعيق حركة الحصر . فظهرك يجب ان يبقى مستقيماً . أبقى مرفق اليد التي يستعد للضربة قرب جسمك لتعطيتها اكثر قوة ممكنة عند حركة الحصر .
كرر عملية القيام بالضربة المعاكسة ، تأكد من انك تستطيع ان تستعيد وضعيتك الأولى بنفس الطريقة التي قمت بها عند قيامك بتلك الضربة . اعكس خطوتك لتقوم بإستعمال الضربة بواسطة اليد اليسرى .

كيف تشكل قبضة حادة .
١ - بما ان مقدمة القبضة هي المستعملة والمهمة في عملية القتال في الكاراتيه . فتكوين القبضة الصحيح ضروري . ابدأ بضم اصابعك الى داخل اليد مبتدأ

١٥ - ١٦ .
بالاصابع الصغرى بعد ضمها اضغط عليها بقوة بواسطة الإبهام كما يبدو في الصور ١٣ - ١٤ -



14



15



16



استقام کوئی فریاد؟!



وَلَيْدٌ كَانَ فِي سَاعِي
لِيَكُونَ الْقَاتِلُ
الْعَالِي الْجَبَابِ
وَلَيْدٌ لِيَكُونَ لِكُلِّ ذِي
مَقْتٍ مَقْتٌ وَلِيَكُونَ الْحَقُّ عَلَى
الْبَاطِلِ . بَيْنَمَا وَالِدُهُ كَانَ ذَكِيًّا
وَأَسْتَعْمَلَ ذَكَاءَهُ فِي تَنْفِيذِ مَأْرَبِ
السَّرِيَّةِ ...

خوما نشو

أَفْوَى الْقَارِعِي : إِنَّكَ
أَمَامَ قِصَّةٍ لَمْ تَرَ مِثْلَهَا مِنْ
قَبْلِ . قِصَّةِ ابْنِ يَفْعَلِ
الْمُسْتَقَامَةِ عَلَى نِزْوَةِ أَبِيهِ !

ان قصتنا لہذا تباد
فی قلعہ محسنات
میتہ قتل فیہ راغبتہ
رمالہ دفعۃ وادبہ
وذلك بعد مبارزہ
واساتہ ...

أقرب إلى !
العلماء الفضيلة
ذو النلة المحرم

اور نے یہاں قدمی
القولانیتان سے پہلے
لہذا الخطا

کان سیف "سومورایے" یلو
 ورائے مثل برزقہ جہا
 الطائر، ففقتے!

میں نے اپنے
اپنے اپنے اپنے



لم يبقَ الآن إلا واحد من أصل أربعة مهاجمين



"فومانسو!!"



أنتَ لمجنون يا سوسو...
لأنني أنا "شائع" شائع... شائع...
وابن...



ہمیں قد دربار کے
بغفہ و رشادۃ علی
الفنون العقلیۃ
والحرابیۃ معاً۔

”سائغ - ساجی“، فلذہ
کبدی و... صرفت مدۃ تسع
عشرۃ سنۃ هنا فی
عہدی ...

والفی مراح ہدا لسا مجلے۔



لہذا السبب الذی قد
رغبت اُنے ارسلاک
الحی العالم للامرۃ الاولی۔



ینافس عقلک الذی فہل من
العالم الخارجی واکثر ...

اُنق السلاخ
الحبیۃ!



واحد مثل دکتور ”بیری“
یمكنہ انہ یكون الشریر
رحم واحد علی الارض۔

انک علی علم تام بأعمالی
المستقرۃ حتی اُجہی شمار عبقریتی
حتى اُسطر مشاکل العالم و... اُساعد
البشریۃ المتألمۃ ...

اُلم تعلم من اُنے الاعداء
لجائنین قد ہاولوا اُنے
بعار ضولی۔



وہ قد سرب والی مخیلتی من دونی رغبتی، بینما
كنت اُقاتل: وہ والدی یذکر فی باخرۃ رایتہ، وینما مر
اسمہ علی سفتی ذکر فی بذلک ایدمعا ... وکل ما قد ساع اُنذاک
قد تفجر فی دہلی، ساعا تنبیر السابیع فی الربیع۔

”سائغ - ساجی“،
مخیلتی

مخیلتی
ایہا الجلیل

اُنظر ادرکے۔
ما علیک ادران تکلم
وانا اُطیعک۔



والدي... عليك ان تقتله!

"ماي فاير" قسم
منقطع من لندن



من أجل النظام الذي الحق به...
ومن أجل الطفل الدائم الذي فعله للنظام
العالمية... يجب على السلام أن يفكره.



إن ميّاته على وشك النهاية، بينما
بدت معالم الشيخوخة على وجهه...
لكن لا يمكن أن يسمح له بالموت طبيعياً.



ومع ذلك والدي هو رجل
شريف وصالح، وأنه يؤمن
من أن هذا الملك صحيح.

هناك ليضج
السلطان النظام...



كنت في مهمتي الأولى لوالدي مثل
القاتل. كم مختلف الواقع عن
تصورات الطفولة...؟

دراسي للفلسفة قرأته
لأنني من أن القتل
عمل شنيع



هذا بيت
"بستري"



وقفت هناك لسماعي السكون من الخارج
في حين أن عقاي في صراع وطيد.

أذن! شيء ما في تلك
اللوحة جعل البريطاني لمسه
أن يفتح عينيه المريضين



يظهر لي من أنه في التعيين
من عمره، أي ضرر يمكنه
أن يحمي بأي شخص الآن؟

تعامت
من أن انتقام
ليطيد
شيئاً



لكن... إنه من جدا
وعاجز جدا.



والطباعي على الطاعة
معلني اضبط أوصالي

من؟



استقر عقلي في لهاجه ،
ومعلني التحقن لا أسمع
مريد الباب ولا
محنة كوسي المرضي .

هذا السلاح مهيأ
للاستعمال ، والرب يعلم
كيف يجيد السيد "سميث"
استعماله وبسرعة فائقة .

فقد تماماً أيضاً أنت
أيها الصيغي !

تجحدت !



سُمرت مجديفة للمشهد . فكرت
في الحياة عندما ابتداءً أصبحت
بالاصفرار من ضيقه على الزناد .

رقت عينا مرة واحدة
بأجاء صديقه .

كان لعدة سنين
يمد فيرا حياة العجوز
"بيترى" المسكين بالرعب
والصراخ والضرب .
ومعله ينهي هذه
الحياة بصرفه
من اليأس
على سفتيه .



هل تطلب من الرب لأن
تكون أنت القاتل ... ان كان
كان ذلك فاني سأقتلك !



انه الشيطان الجبان ! انه امين
انسان ! انه غير الباقى ! لا يمكنه
ان يعرف ما هي نهايته ...

أيمكننا نحن
الذين عارضناه
في الماضي ان نتركه
ان يفعل ما يريد
ونحن لا نزال
على قيد الحياة ؟



سأخبرك عن "فومانسو" ! كان عام ١٩١١
وكنيت عميداً في الحكومة الانكليزية اقيم في
"بورما" عندما سمعت برهلي ينظم كل
لغات العالم المتخلفين واكثر لغات البرابرة..
ذو خبيرة رائعة في كل الفنون والعلوم التي
تدرس في الجامعات وبعض الفنون
والعلوم الفاضلة حيث لا تعلمها جامعات
في الحاضر... برهلي ذو عقل يضاهي ثلاث
عقول نوابغ معاً ! اخيراً... عرفته !



كانت سنناً في ذلك الوقت ... كان يكبر في حناً بالنسبة لعمري اليوم ... لكنه في عام ١٩٣٢ قد اكتشف
هذا الرهبل اكسير الحياة ... زيت الحياة ، ليحفظ ويطوّر الحياة . منذ ذلك الحين ، كل من
يستعمل هذا الزيت يظل شاباً ولا يعرف الشيخوخة ابداً ...



أتمنى العقاب

يا سيد دانيال
لقد أعجبت
بك منذ أول
اجتماع بيننا.

مع ذلك وفي
تلك اللحظة قد
دمرت كل مبادئ
أنتي على طريق الزوال



ليرة أربعين سنة هارسة و "بيترجي" أولاد، ثم مع
الأخرين، وبها أنت الحكومات الغربية المتحدة و التي
كان دائما يتحلقن مني متى إن تمكنت و التحميل الأميركي
"طوني ماك" من القبض على بلجة بفرودة في الصين
واستعملنا لها حتى نؤثرها على نفسيته وكان هجونا لم ينفع بل أنه
أمرنا



كان عنده هارس كبير جدا
يدعوه "تاك". قال "فرانكو"
إنه "تاك" بمقدوره أن يحول
عظام فضمه إلى
عجينة

قتل "ماك" بحقنة من لسائل
الذئب الجريح، لم يلزم
أكثر من 6 ثواني.

كان معي
أكثر تفننا



لا أقدر أن
أسمع أكثر

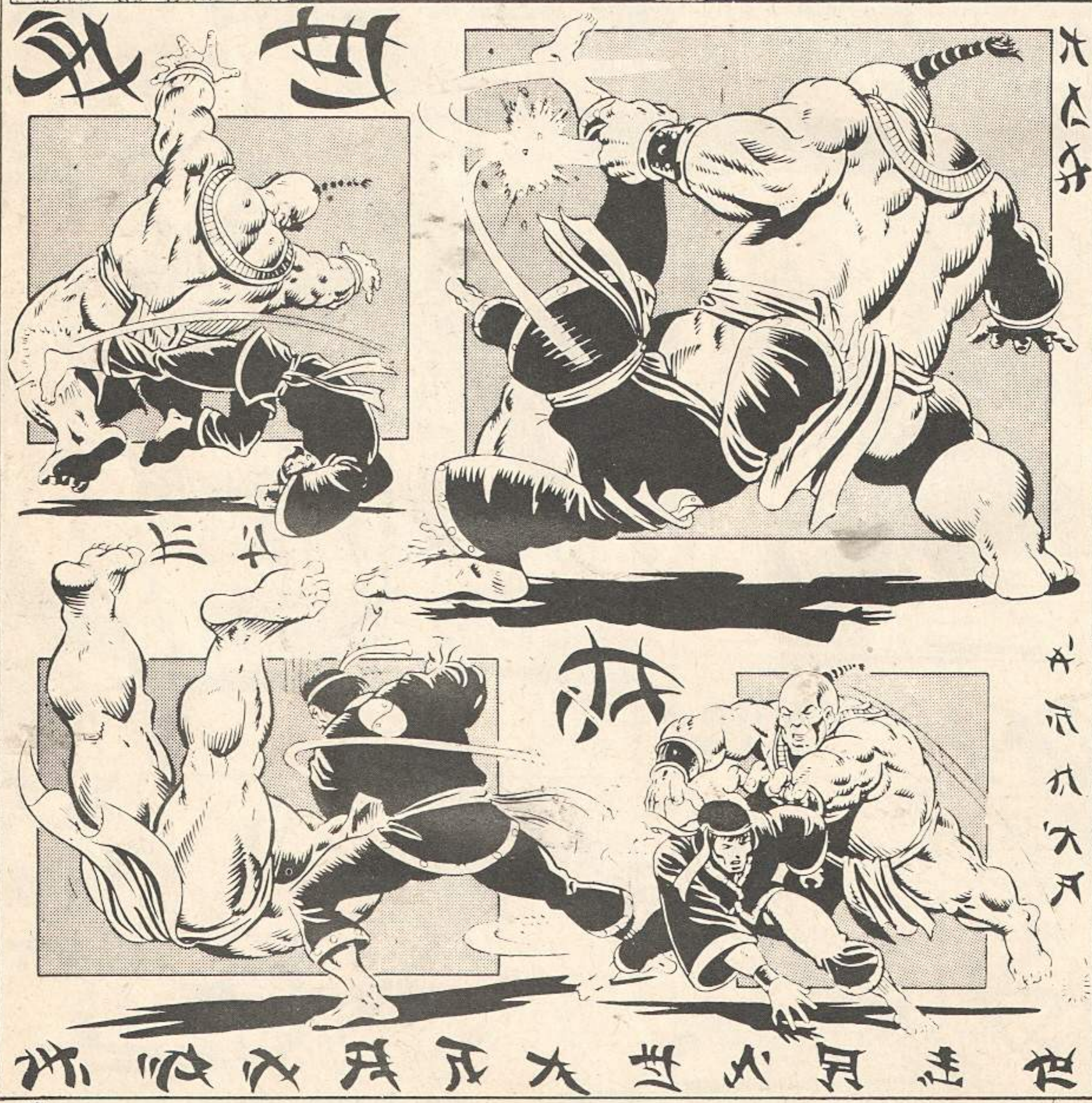
هل فعل والدي؟
معكم ذلك؟
والدي؟!



رُفِيعَ رُفْعَةٍ وَهَيْبَةٍ عَلَى مَدْرَجٍ كَادَتْ تَحْمِلُهُ رُفْعَةٌ

كَانَ "هَيْبَةُ" عَلَى صَوْرَةٍ لِأَنَّهُ لَهَا أُنْثَى

لَا أَفْزَانُ أَمْرٍ هَيْبَةٍ أَيْ لَا بِالْمَعْرِكَةِ





حملہ والقی بہ ارضاً!



سوف لا ينجو الصبي
من غيبوبة قريباً
لم بعد لترديداته
من قبحه.

فكل ما تبقى
هو أن أهد
الدعوى في
هذه الحيرة.
أصل بمكره
الربيعي
العالمية..



لا رجل ذلك لم يبق
سوى ليترضي



مشت فوق بطل قديم، متحسناً قيادة طوبته بأصابع راقية... لكن غيتي في الكلام مع والدتي قد هفت
الآن، كنت أبتغي التمرل لأني أجتس للمرة الأولى.

هذا هو مختبره

إذاً، هذا ما يفعله في مركز
قيادة، لا عجب من أنه يستعمل
الآن بيتنا في "صونان" هتفي
بعد عنه السجحات.

كان والدتي يعمل دائماً
بالسر علينا هتفي بل
نركب أفعالنا.

لذلك كنت أكلهم
كروك غريب... رجل
لا أعرف عنه شيئاً.

بينما هو والدتي
في الحقيقة، على الرغم
من أنه والدتي لها
غالباً بعيد عن غني.
إنها أعطاني الحياة
وربما في هذا العالم.

فعلت أنه أعارني الشيطان...
تعلست أن أهب وأهزم والدتي.

كيف يمكنني عمل
هذه الأشياء معاً؟

الجواب هو أن إجابتي أرففك ما هو
إلا عمل طبيعي للجسم.

بينما القيام
بأعمال شاقة
فند الحارمان
الأجودى هو قرار
ومراني للعقل.

على قدر ما أهتم لجسد
إنه عندي آلة فقط منحت
كل إنسان فأخا جزء من الكائن الحي.

أما الشخصية الفردية التي
تكن في العقل، فهي
تحد ما يفعله الجسد...

ومرير أجود خفيف ورائي

راغ!

عنور يلا!

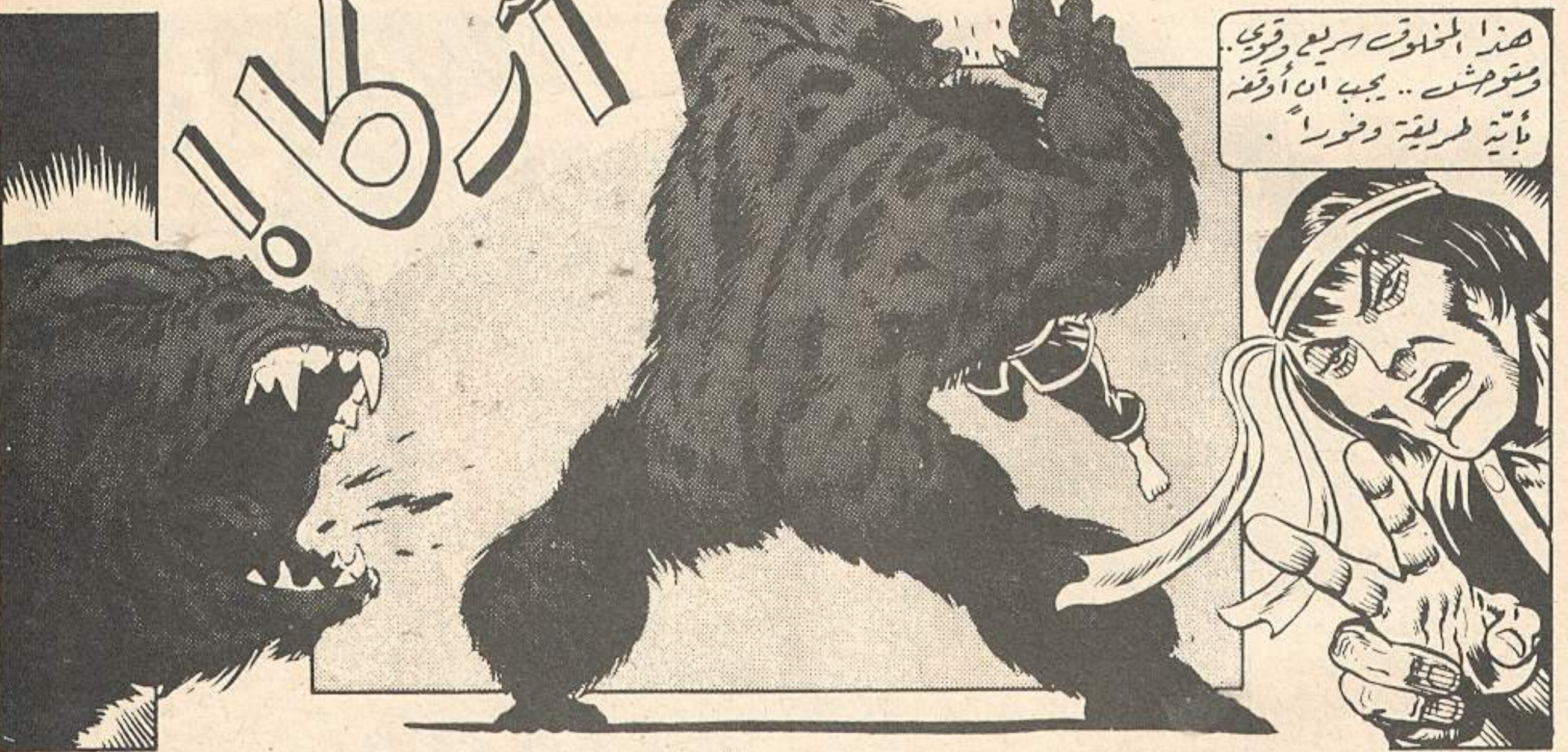
من «مذكرات» أ. حبيب
الدكتور «فومانو» ، ١٦
تموز ١٩٦٨ : مالفني
النجاح اليوم . إن اختيار
مع الدببام اليومية قد
أثمرت بكل تأكيد عن
عقل موهب قادر على
التفكير الأولي . إن
التعذيب النفسي كان
قادراً على إبعاد البنان
مفاتيح في عقلية الجوانب
الغورية يلا المجنونة
لهي الحارس الأجنبي
والفضيلة في
مركز القيادة .



لم أكن أدرك على علم
من أنني سأواجه ذلك!

أرغ!

هذا المخلوق سريع وقوي
ومتوحش .. يجب أن أوقفه
بأية طريقة وفورا .



وضربتها!



ولسعة غضبها أنطأ
في تحكيم ضربتها ،
فاندفعت متحارياً
إياها .





تعال !

بما أنني علمت من مصادر رجي
منه أنك اطلعت على معلومات
تقيقة تتعلق بعماجي فالأفضل
لك أن تسمع ...

لا تدع العنف يوصل
بين عثمانيين من أسرة "مانشو"
الملاكمة يا "سافغ ساي".



إني أسمع .

شكراً لهذينك
وهي سلوكلت .

أنت على علم أن من ان
له في الأساسي الذي تلقينه
منذ ولادتي ، لفرقة إصلا
الصين وإصلاحها من المجد
ولدت أكثر من ذلك ..

لهزيمة الثورة الشيوعية والسيد
"دانس تيلاند سميت" زادني قوة
فصحت على الكفاح ...



لا أفكر انني تأملت كثيراً
منه ذلك .

أضطررت أن أعمّر
"السايقان" من دون مؤازرة
"بكين" لي بكلفني هذا العمل
أكثر من عشرين سنة .
لكنني نجحت !

إنني لو هديت الآن ، هاكم الامبراطورية الواسعة
الخفية ، ومعارض كل الحكومات المعروفة .

أقسم بالهبة "كافج" من انني سأدمرهم
لهذه المرة لحماقتهم البهاار .

هل ممقاً يا ابني قد فهمت
الآن من ان العدالة
والحكمة هما مستغاي .



والدي ... تتكلم بشفقة
تامة وقناعة زائدة على
أن رأيت لهما الطريقة
القويمة .

وهذا اعتقاد كل الرجال
الذين يتكلمون ذلك .

أنت غضبان ؟



عندما نلتقي ثانية
سنتصرف كأعداء
الحقوديين .



... و... ابني أولا
من الآن وصاعداً
سيكونون كلهم عاملون
نحو ...

نصيبك !



قَسَمْتُ بِشَرِّ كَرِيمٍ صِينِي مَرَّةً
للكثور "بيترجي" هتج
لا يفضيخني ثانية .

لا مكان للرواساء الصينيين
في الصراع الشرير لسيادة العالم
المأثور في عصرنا الحاضر .

كل شيطان على هذه
البسيطة صولك إرادتي ..



لكن لا تجرب الملاحاً
لا في المستقبل القريب ولا
في البعيد من أن تغير القرار
الذي اتخذته الآن هنا .

واذن ،
ليكن كما
تشاء ،
يا "تاجي"
أترك بيتي
بسببهم
واهدمهم .



مخبي بكل هذر داخل
أهدى البناءات في
قلب مدينتي
نيويورك .

فوانيس هوالقوة كلها ..
وأنا رجل (مفردني) المومني



إراد البناء فقط ..



عندما اعتبر الصينيين
التي انحدرت منها .. لهم الصين
التي يأمل أن يظن فيها ..

الصين التي لم تعد موجودة بالحقبة



سمعت كلامه وأمنت
بصحتها . إنه رجل
يريد من العالم وليس
العكس بالعكس .

كيف يمكنني
أن لا أصدق



وفي العالم كله لا
أقدر أبداً أن أهدد بديلاً له .



لم أهدد مملكة ..

بل إنني
هددت والد



يقول أهدد بأنني مخطط
لمرتبة بخدمته لحي .

ولنقاذ نفسي
من هذه المملكة
الشريرة ..

النهاية

أطلب الآن "تي شيرت" tshirt واحصل عليها بظرف أسبوع فقط

عرض خاص من مجلة الرجل المليونري



عبد الكريم حواس



المرأة المليونري



فرديناند المليونري



5 دولار
تيمون بيمبيس T.SHIRT

الاسم : _____
العنوان : _____
العمر : _____
قياس القميص : ٣٢ - ٣٤ - ٣٦
ترسل جميع الرسائل الى العنوان التالي :
السيدة سحر م محاسب - ص.ب ١١٨٤٩٢ - بيرة - لبنان

يمكنك الآن الحصول على قميص "تي شيرت" tshirt عليها صورة ممسك المفضل "سيف أرسن" أو المرأة المليونري أو عبد المليم هانظ أو فرديناند المليونري. جميع هذه الصور مطبوعة بألوان رائعة كما تبدو في الصورة على قمصان خاصة بالسحاب. كما أننا نطبع كل اسم على القميص على اسمك على القميص مع رسمه نجعلك مطبوعة عليك بخمس دولار أنت فقط أرسل تمون كل قميص 5 دولار بالبريد المضمون أو لتسجل والمعدل على القميصات مع رسمه نجعلك مطبوعة عليك بخمس دولار أنت فقط



هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير الطبعة الأدبية لكك من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا اطلب بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها